

자신과 연애하듯 삶을 살아라

당신이 불행하다고 해서
남을 원망하느라고 기운과 시간을 허비하지 말아라.
많은 사람들이 실제 자신과 다른, 뭔가 중요한 사람이 되고 싶어 한다.

그런 사람이 되지 말아라.
당신은 이미 중요한 사람이다.
당신은 당신이다.
당신 본연의 모습으로 존재할 때 비로소 당신은 행복해질 수 있다.
당신 본연의 모습에 평안을 느끼지 못한다면 절대 진정한 만족을 얻지 못할 것이다.

자부심이란 다른 누구도 아닌 오직 당신만이 당신 자신에게 줄 수 있는 것이다.

자기 자신을 사랑한다는 것은 중요한 일이다.
그러니 언제나 당신 자신과 연애하듯 삶을 살아라.

- 어니 J.젤린스키 -

